

# Inbjudan: Vinterpokalen

## Kvinnlig artistisk gymnastik

**IFK Arvidsjaur GK och Gymnastikförbundet Norr hälsar er välkomna till Vinterpokalen den 22 februari 2025 i Arvidsjaur.**

### Tävlingsklasser

Steg 1-7

### Information

#### Svenska stegserier, Steg 1-4

Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Lägsta ålder: 7 år

#### Svenska stegserierna: Steg 5-7

Tävlingsformer:

- Individuell mångkamp
- Grenmedaljer delas ut baserat på mångkampresultat.
- Lägsta ålder: 7 år

#### Tävlingsledare

Agneta Nyman

[nyman.agneta@telia.com](mailto:nyman.agneta@telia.com)

070 601 81 34

### Viktiga datum

26 januari Anmälan till tävlingen stänger

8 februari PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

15 februari Deadline för inlämning av musik

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.

## Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälan är den 26 januari.

Anmälningsavgiften är 150 kr/gymnast. Vid efteranmälan är avgiften 300 kr enligt beslut av KvAG Norrs tävlingskommitte'. Avgiften faktureras av IFK Arvidsjaur GK efter genomförd tävling. Sista dag för anmälan är 26 januari. Sista datum för efteranmälan är 8 februari.

## Musik

Friståendemusiken mailas till [nyman.agneta@telia.com](mailto:nyman.agneta@telia.com) senast den 15 februari. Märk musiken med gymnastens namn, förening samt steg.

## Preliminära tider

Omgång 1, steg 2-4

Uppvärmning 9-9.20

Förträning 9.20-10.00

Ledarmöte 9.00

Domarmöte 9.20

Defilering 10.10

Prisutdelning 11.30

Omgång 2, steg 5-7

Uppvärmning 12.00

Förträning 12.20-13.20

Ledarmöte 12.00

Domarmöte 12.20

Defilering 13.30

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras, ev tävlar nåt av stegen 2-4 i omgång 2

## Tävlingshall

Sporthallen, Centrumbadet  
Stationsgatan 42, Arvidsjaur

## Redskap

Steg 2 tävlar på enkelholme, mattvåd, Spiethbom, Gymnovahäst

Steg 3-7 tävlar på Gymnova redskap, fristående genomförs på voltlänga.

Mest troligt tävlar steg 3 på Spiethbom med Gymnova bomskydd.

## Resultat

I februari 2022 lanserades [Anvisningar för barn- och ungdomsgymnastik](#), ett konkret stöd och vägledning för föreningar, ledare och enskilda medlemmar då utvecklingsmodell, uppförandekod och barnkonventionen ska omsättas i praktisk idrottslig verksamhet. Utifrån anvisningarna ska resultat hantering i kvinnlig artistisk gymnastik skötas enligt nedan:

### Svenska Stegserierna

På **Ettan till Fyran** görs en helhetsbedömning vid varje redskap av gymnastens framträdande, domarna får inte hänga upp bedömningen på detaljer.

Resultatet är av mindre vikt. Det viktigaste är att gymnasterna får en positiv upplevelse av tävlingarna. Gymnasterna belönas med en deltagarmedalj. Inga resultat nämns under tävlingens gång. Tränarna ges en fullständig resultatlista utan rangordning efter tävlingens slut.

På **Femman och Sexan** ska aktiva och ledare delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. Inga resultatlistor visas under tävlingens gång eller på internet. Tränarna ges en fullständig resultatlista efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett, resterande delar på fjärde plats. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Alla gymnaster får medalj/plakett.

På **Sjuan till Tian** Aktiva och ledare ska delges de egna aktivas poäng under tävlingens gång, till exempel via whiteboardtavla vid domarbordet. En fullständig resultatlista ska presenteras efter tävlingens slut.

Gymnasterna belönas med guld-, silver- och bronsmedalj/plakett. Vid fyra eller färre startande tilldelas alla medaljer guld, silver och brons. Gymnaster under 10 år tillåts delta utom tävlan och tilldelas deltagarmedalj vid prisutdelning. Det är önskvärt att alla gymnaster får medalj/plakett.

## Mat

Vi kommer att steka hamburgare utanför badets entré, kostnad 50 kr.

Domarna bjuds på smörgås, fikabröd samt dryck.

## Domare

Deltagande förening ska anmäla en domare per påbörjat 6-tal gymnaster till steg 2-4, samt en domare per påbörjat 4-tal gymnaster till steg 5-7.

Avgift för saknad domare är 1 000 kr/domare och betalas in till Gymnastikförbundet Norr, "Barentskontot" efter genomförd tävling.

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/kvinnlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [kvag@gymnastik.se](mailto:kvag@gymnastik.se).

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente. Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## PM

PM skickas ut via mail till TK ansvarig i varje förening, två veckor innan tävlingen.

## Varmt välkomna!